

# CHAR- LAS

**CURSO**  
**2018-2019**



**ESPACIO**  
**PSICOFAMILIAR**

# CHARLAS DE EDUCACIÓN INFANTIL



Juegos para Navidad: cuáles escoger y cómo favorecer el desarrollo mediante el juego.

Charla dirigida a padres, madres y educadores/as donde ofrecemos pautas para comprar juegos y juguetes. Descubrid qué recursos ayudan al desarrollo cognitivo, físico y emocional.



Autoestima y frustración.

Charla dirigida a padres, madres y educadores/as. Hablamos sobre cómo podemos favorecer la autoestima de los más pequeños y desarrollar su tolerancia a la frustración mediante situaciones cotidianas y frecuentes.



Pautas sobre el uso de las nuevas tecnologías en los más pequeños.

Charla dirigidas a padres, madres y educadores/as. ¿Es bueno que use la tablet? ¿Cuanto rato es recomendable que juegue? "Mi hijo no come si no es con Youtube" Resolvemos estas y otras cuestiones sobre el uso de las nuevas tecnologías en niños de 3 a 6 años.

# CHARLAS EDUCACIÓN PRIMARIA



Juegos que favorecen el desarrollo cognitivo y el aprendizaje.

Charla dirigida a padres, madres y educadores/as.  
Descubrimos juegos y recursos para favorecer los procesos cognitivos y hablamos sobre la importancia del juego en familia.



Uso de táblets, smartphones y otras tencologías.

Charla dirigida a padre, madres y educadores/as.  
Hablamos sobre el impacto de las nuevas tecnologías y los videojuegos sobre el desarrollo de los niños y niñas.



Bullying y ciberbullying: prevención y actuación  
(2 sesiones).

- Charla dirigida a madres, padres y educadores/as donde ofrecemos herramientas para prevenir el acoso en cualquiera de sus representaciones, detectarlo de forma precoz y medidas de actuación en víctimas, acosadores y testimonios.
- Taller para niños y niñas donde se fomenta la autoestima, el compañerismo y la asertividad mediante actividades lúdicas y representativas.

# CHARLAS EDUCACIÓN SECUNDARIA Y BACHILLERATO



## Cómo comunicarse con un adolescente

Charla dirigida a padres, madres y profesionales que quieran mejorar la comunicación con sus hijos, hijas o alumn@s adolescentes. Ofrecemos herramientas y recursos para establecer conversaciones significativas y favorecer un entorno de confianza.



## Taller de autoestima y de relación entre iguales

Taller dirigido a chicos y chicas donde se fomenta el autoconocimiento, la autoestima y las habilidades sociales: reconocimiento de emociones, comunicación asertiva, etc. mediante dinámicas participativas.



## Bullying y ciberbullying: prevención y actuación (2 sesiones).

- Charla dirigida a madres, padres y profesionales donde ofrecemos herramientas para prevenir el acoso en cualquiera de sus representaciones, detectarlo de forma precoz i las medidas de actuación en víctimas, acosadores y testimonios.
- Taller para chicos y chicas donde se fomenta la autoestima, la confianza y la resolución de conflictos.

# PLANIFICACIÓN CURSO 2018-2019\*



## PRIMER TRIMESTRE

- INFANTIL: Juegos para Navidad: cuáles escoger y cómo favorecer el desarrollo mediante el juego.
- PRIMARIA: Juegos que favorecen el aprendizaje y la importancia del juego en familia.
- SECUNDARIA: Bullying y ciberbullying: prevención y actuación.

## SEGUNDO TRIMESTRE

- INFANTIL: Autoestima y frustración.
- PRIMARIA: El uso de las tablets, smartphones y otras tecnologías.
- SECUNDARIA: Taller de autoestima y relación entre iguales.

## TERCER TRIMESTRE

- INFANTIL: Pautas sobre el uso de las nuevas tecnologías en los más pequeños.
- PRIMARIA: Bullying y ciberbullying: prevención y actuación.
- SECUNDARIA: Cómo comunicarse con un adolescente.

\*Las diferentes charlas y talleres pueden adaptarse a las necesidades concretas de cada centro. Aunque proponemos esta planificación, también se pueden realizar otras charlas de sexualidad, educación emocional, inteligencias múltiples, talleres de psicomotricidad en familia, etc. No dudéis en contactar con nosotros para aclarar cualquier duda al respecto.

# PRECIOS

Una charla/taller.....150 euros.  
Pack anual (11 charlas/talleres).....1.500 euros.



## CONTACTO

Para más información, pueden contactar con nosotros vía correo electrónico ([info@espaciopsicofamiliar.es](mailto:info@espaciopsicofamiliar.es)) o al teléfono **637255471** (también atendemos Whatsapp).

# SEGUIDNOS

No! olvidéis pasar por nuestro blog donde encontrarán información y recursos gratuitos para madres, padres y profesionales. Seguidnos en nuestras redes sociales para no perderos ninguna novedad de Espacio Psicofamiliar.



[www.espaciopsicofamiliar.es](http://www.espaciopsicofamiliar.es)



@espaciopsicofamiliar



@espaciopsicofamiliar



@EspacioPsico1

