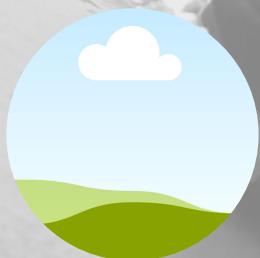


XERRA- DES

CURS
2018-2019



ESPAI
PSICOFAMILIAR

XERRADES EDUCACIÓ INFANTIL



Joguines per Nadal: Quines escollir i com afavorir el desenvolupament mitjançant el joc.

Xerrada dirigida a pares, mares i educadors/es on oferim pautes i recomanacions a l'hora de comprar jocs i joguines. Descobriu quins recursos ajuden al desenvolupament cognitiu, emocional i físic.



Autoestima i frustració.

Xerrada dirigida a pares, mares i educadors/es. Parlem sobre com podem afavorir l'autoestima dels més petits i desenvolupar la seva tolerància a la frustració mitjançant situacions quotidianes i freqüents.



Pautes sobre l'ús de les noves tecnologies en els més petits.

Xerrada dirigida a pares, mares i educadors/es. És bo que faci ús de la tablet? Quanta estona és recomanable que hi juguin? "El meu fill no menja sense Youtube" Resolem aquests i altres dubtes sobre l'ús de les noves tecnologies en nens de 3 a 6 anys.

XERRADES EDUCACIÓ PRIMÀRIA



Jocs que afavoreixen el desenvolupament cognitiu i l'aprenentatge.

Xerrada dirigida a pares, mares i educadors/es. Descubrim jocs i recursos per afavorir processos cognitius i parlem sobre la importància del joc en família.



Ús de les tablets, smatphones i altres tecnologies.

Xerrada dirigida a pares, mares i educadors/es. Parlem sobre l'impacte de les noves tecnologies i els videojocs sobre el desenvolupament dels nens i nenes.



Bullying i ciberbullying: prevenció i actuació (2 sessions).

- Xerrada dirigida a mares, pares i educadors/es on oferim eines per prevenir l'assetjament en qualsevol de les seves representacions, detectar-lo de forma precoç i mesures d'actuació en víctimes, assetjadors i testimonis.
- Taller pels nens i nenes on es fomenta l'autoestima, el companyerisme y la assertivitat mitjançant activitats lúdiques i representatives.

XERRADES EDUCACIÓ SECUNDÀRIA I BATXILLERAT



Com comunicar-se amb un adolescent.

Xerrada dirigida a pares, mares i educadors/es que volen millorar la comunicació amb els seus fills, filles o alumnes/as adolescents. Oferim eines i recursos per establir converses significatives i afavorir un entorn de confiança.



Taller d'autoestima i de relació entre iguals.

Taller dirigit a nois i noies on es fomenta l'autoconeixement, l'autoestima i les habilitats socials: reconeixement d'emocions, comunicació assertiva, etc. mitjançant dinàmiques participatives.



Bullying i ciberbullying: prevenció i actuació
(2 sessions).

- Xerrada dirigida a mares, pares i educadors/es on oferim eines per prevenir l'assetjament en qualsevol de les seves representacions, detectar-lo de forma precoç i mesures d'actuació en víctimes, assetjadors i testimonis.
- Taller per a nois i noies on es fomenta l'autoestima, la confiança i la resolució de problemes.

PLANIFICACIÓ CURS 2018-2019*



PRIMER TRIMESTRE

- INFANTIL: Joguines per Nadal: Quines escollir i com afavorir el desenvolupament mitjançant el joc.
- PRIMÀRIA: Jocs que afavoreixen l'aprenentatge i la importància del joc en família.
- SECUNDÀRIA: Bullying i ciberbullying: prevenció i actuació.

SEGON TRIMESTRE

- INFANTIL: Autoestima i frustració.
- PRIMÀRIA: Ús de les tablets, smartphones i altres tecnologies.
- SECUNDÀRIA: Taller d'autoestima i relació entre iguals.

TERCER TRIMESTRE

- INFANTIL: Pautes sobre l'ús noves tecnologies en els més petits.
- PRIMÀRIA: Bullying i ciberbullying: prevenció i actuació.
- SECUNDÀRIA: Com comunicar-se amb un adolescent.

*Les diferents xerrades i tallers es poden adaptar a les necessitats concretes de cada centre. Tot i que proposem aquesta planificació, també es poden realitzar altres xerrades de sexualitat, educació emocional, intel·ligències múltiples, tallers de psicomotricitat en família, etc.

No dubteu en contactar amb nosaltres per aclarir qualsevol dubte al respecte.

PREUS

Una xerrada/taller.....150 euros.

Pack anual (11 xerrades/tallers).....1.500 euros.



CONTACTE

Per a més informació, podeu contactar amb nosaltres vía correu electrònic (info@espaciopsicofamiliar.es) o al telèfon **637255471** (també atenem Whatsapp).

SEGUIU-NOS

No oblideu passar pel nostre blog on trobareu informació i recursos gratuïts per a mares, pares i professionals. Seguiu-nos a les nostres xarxes socials per no perdre-us cap novetat d'Espai Psicofamiliar.



www.espaciopsicofamiliar.es



@espaciopsicofamiliar



@espaciopsicofamiliar



@EspacioPsico1

