



Día y hora:

Lo que ha pasado mientras

estaba

Situación

¿Quién hay presente?

¿Qué estaba haciendo antes?

Descripción de la conducta disruptiva

¿Por qué creo que lo hace?

¿Cómo he actuado y cómo me siento?

¿Qué puedo hacer para prevenir la conducta disruptiva?

¿Qué puedo hacer si la conducta disruptiva vuelve a ocurrir?