



31 ACTIVIDADES DE NAVIDAD PARA HACER EN FAMILIA

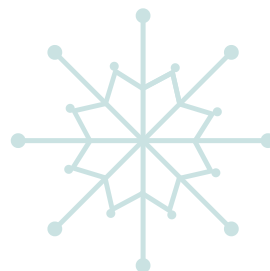
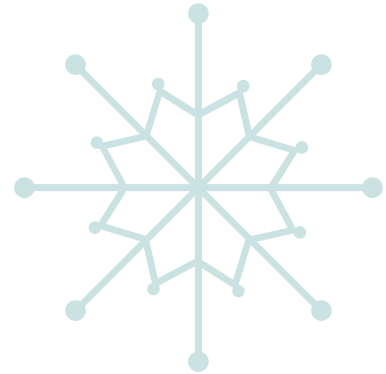


www.espaciopsicofamiliar.es



31 ACTIVIDADES DE NAVIDAD PARA HACER EN FAMILIA

1. Colorea un dibujo de Navidad
2. Piensa un deseo y escríbelo
3. Baila un villancico
4. Juego de mesa en familia
5. Prepara postales navideñas y regálalas
6. Ayuda en casa con alguna tarea*
7. Crea una bola para el árbol de Navidad
8. Escribe la carta a los Reyes Magos
9. Haz un dulce saludable en familia
10. Leemos un cuento de Navidad
11. Haz estrellas de nieve de papel y cuélgalas en la ventana
12. Haz una sopa de letras navideña
13. Hazte una foto con cada miembro de la familia
14. Di algo que te guste de cada miembro de tu familia
15. Crea una corona de Navidad con material reciclado
16. Ve a ver las luces de Navidad en familia
17. Escribe una nota de agradecimiento a alguien que te haya ayudado
18. Mira una película de Navidad
19. Prepara un adorno de Navidad para regalar a quien quieras
20. ¡Guerra de cosquillas!
21. Busca todo lo positivo que te ha pasado este año
22. Actividad de matemáticas navideñas
23. Actividad ¿Cuántos hay?
24. Haz un puzzle de Navidad
25. Inventa una historia de Navidad
26. Cruzadas de Navidad
27. Investiga cómo se celebra la Navidad en otros países
28. Actividad Muñeco de Nieve
29. Prepara una un dulce de Navidad
30. Merienda al lado del árbol de Navidad
31. Memory de Navidad



Querida familia,

Gracias por descargar este cuaderno de actividades. En las siguientes páginas encontraréis 31 ideas para hacer en familia. Todas ellas han estado pensadas y/o creadas por los profesionales de Espai Psicofamiliar, desde cada una de las especialidades que os ofrecemos en nuestro centro de Reus.

Estas actividades en familia, además de favorecer el vínculo y de resultar divertidas, favorecen el desarrollo de diferentes habilidades dependiendo de la actividad:

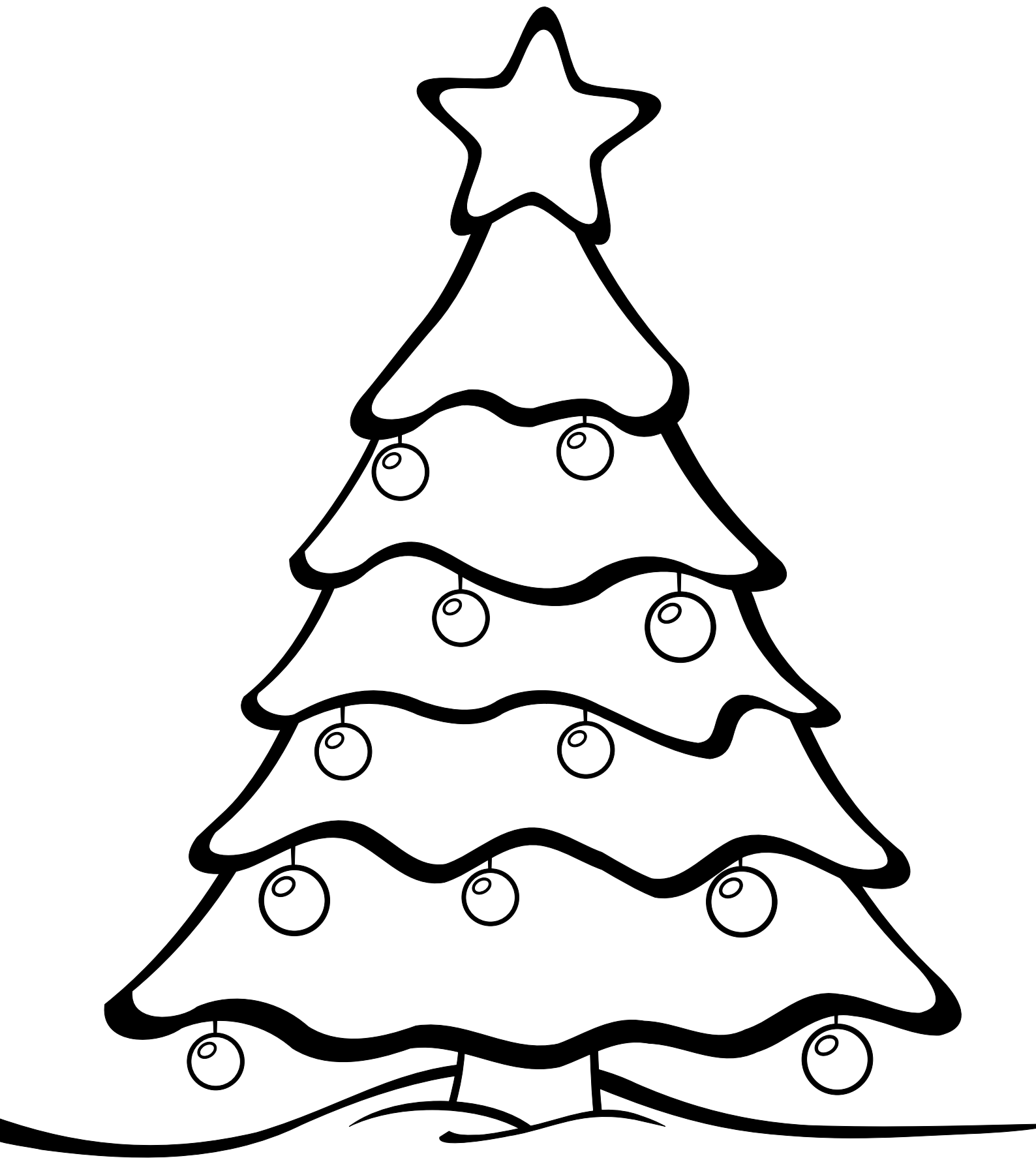
- Motricidad fina y gruesa
- Aprendizajes (lectoescritura y razonamiento matemático)
- Atención
- Memoria
- Funciones ejecutivas
- Inteligencia emocional
- Autoestima
- Hábitos saludables
- Etc.

Como veréis, algunas de ellas se encuentran en tres niveles de dificultad. Escoged la que mejor se adapte al nivel de desarrollo de cada niño. Si os apetece, podéis compartir vuestras creaciones por redes sociales etiquetándonos (@espai psicofamiliar). Estaremos encantados de ver cómo disfrutáis de estas fechas.

¡Felices fiestas!

El equipo de Espai Psicofamiliar









A graphic of a spiral notebook with a red cover and green rings. The notebook is open to a page with the title "MI DESEO" and seven horizontal lines for writing.

MI DESEO

Pegatinas para adornar (corta y pega con pegamento)



Lista de villancicos para bailar:

Mix de villancicos:

https://www.youtube.com/watch?v=3S2KB_WwwsA

Campana sobre campana:

<https://www.youtube.com/watch?v=acspyOTJQv4>

Rodolfo el reno Feliz:

<https://www.youtube.com/watch?v=zd5y5pO3QwE>

El burrito sabanero:

[youtube.com/watch?v=Pa0PVkEfJio](https://www.youtube.com/watch?v=Pa0PVkEfJio)



RECOMENDACIONES DE JUEGOS DE MESA EN FAMÍLIA

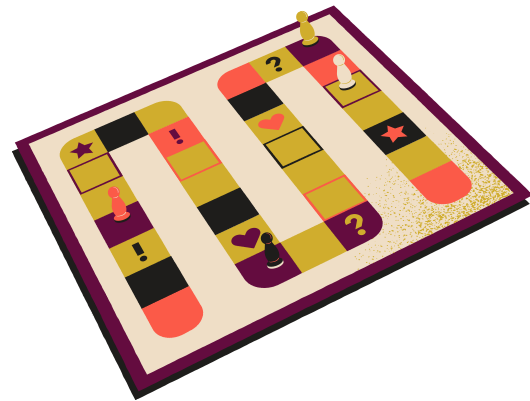
Para l@s más peques:

- Oca
- Dominó
- Lince
- 3 en raya
- Jenga



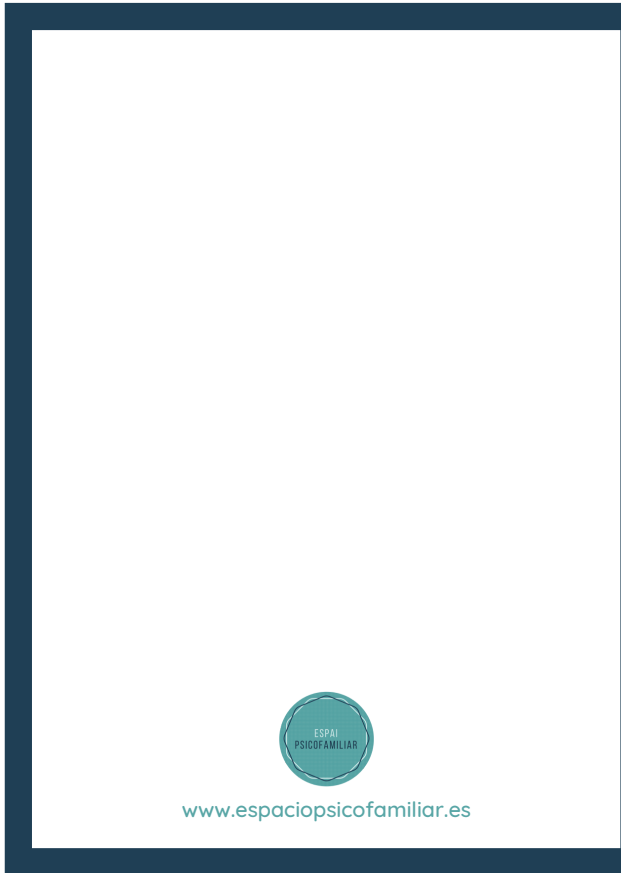
Para más mayores:

- Uno
- Quién es quién?
- Dooble
- Pictureka!
- Parchís
- Guata Family
- Life



Recuerda que en el apartado de Recursos (Creación de juegos) de nuestra web podrás encontrar muchos juegos para descargar gratis, imprimir y jugar.

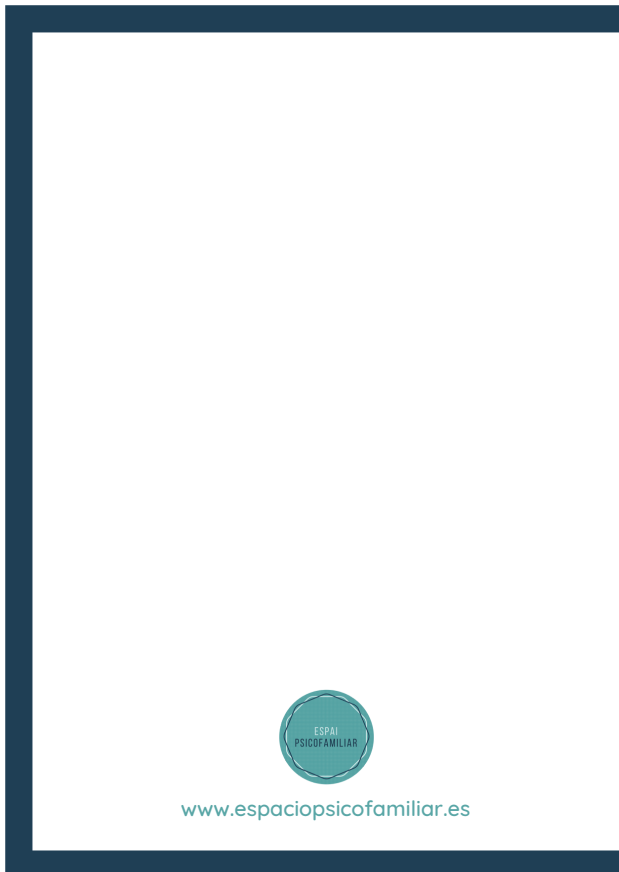
Postales de Navidad



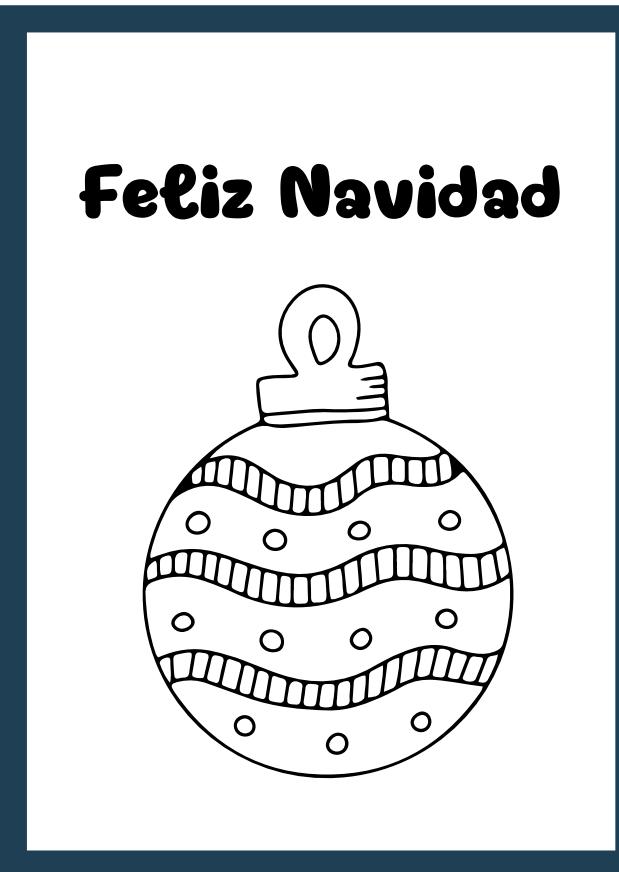
www.espai psicofamiliar.es



Felices Fiestas



www.espai psicofamiliar.es



Feliz Navidad

Postales de Navidad

--	--

--	--

Crear una bola para el árbol de Navidad

Opción 1: fácil.

Corta un círculo sobre una cartulina y realiza un agujero en la parte superior. Introduce una cuerda o lazo y decórala.



Opción 2: medio.

Decora con rotuladores, pintura o lazos una bola de porexpán. Con una chincheta puedes añadirle un trocito de cuerda para colgarla del árbol.



Opción 3: difícil.

Redecora una bola de Navidad ya creada, cóselas o créala desde cero. Aquí tienes algunas ideas:



Carta a los Reyes Magos

Queridas Reyes Magos, _____



Dulce saludable



Ingredientes:

- 1 taza de nueces
- 1 taza de dátiles
- 2 cucharadas de cacao puro el polvo

Receta:

Tritura las nueces.

Incorpóralas a los dátiles y vuelve a triturar.

Añade el cacao.

Pruébalo y rectifica la cantidad de ingredientes para que esté a tu gusto.

Haz bolitas de la mezcla con las manos y rebózalas en un poquito de cacao.

TIP: Puedes rebozar las bolitas en coco, nueces o almendras ralladas. ¿Te atreves a probar con otros frutos secos?

Cuento de Navidad

Links con cuentos gratis:

- <https://www.etapainfantil.com/cuentos-cortos-navidad-ninos>
- <https://www.pequeocio.com/3-cuentos-de-navidad/>
- <https://www.conmishijos.com/ocio-en-casa/cuentos/navidad.html>

Recomendaciones de libros para comprar (o tomar prestados en la Biblioteca):

- Filipo y Leo (ISBN 978-8414010716) 5 años.
- Una Navidad inolvidable (ISBN 978-8427209671) 9 años.
- Cuentos de Navidad (ISBN 978-8418008153). Recopilación. Escoger cuento según la edad.

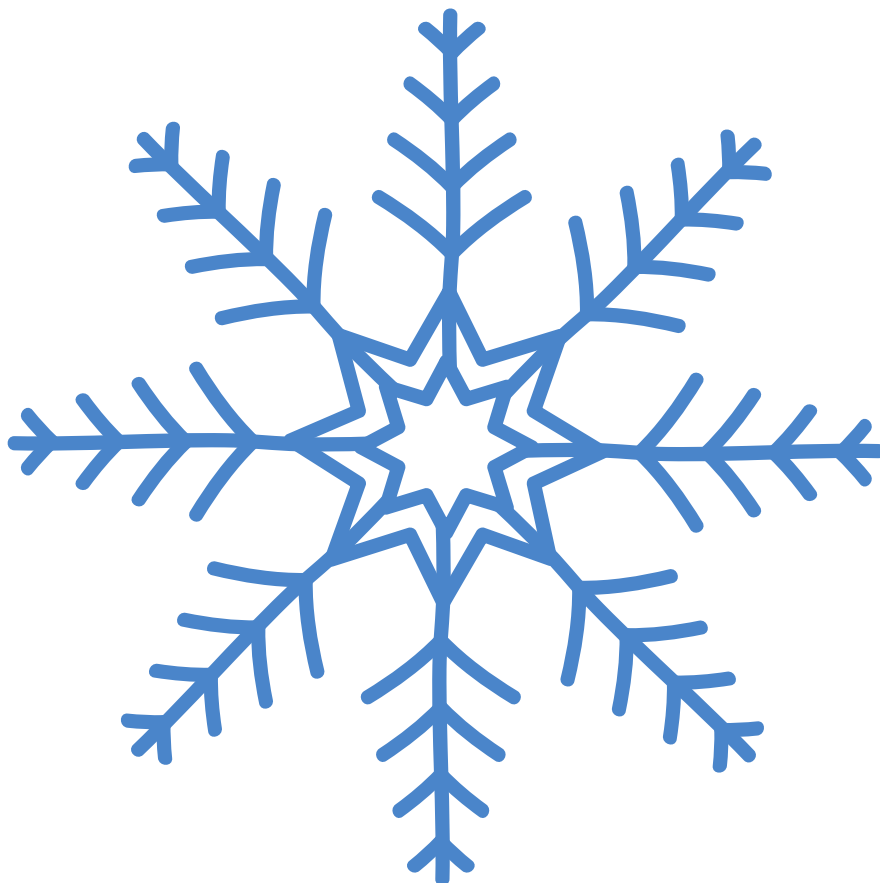


Copos de nieve de papel

Links de Youtube para aprender a hacer copos de nieve:

- <https://www.youtube.com/watch?v=1EsgAzAss40&t=90s>
- <https://www.youtube.com/watch?v=3pMGQXsly9I>
- <https://www.youtube.com/watch?v=51uoKuly33Y>
- <https://www.youtube.com/watch?v=yshcSEFtylg>

También podéis usar la siguiente plantilla y calcarla o recortarla tantas veces como queráis:



Sopa de letras Navideña (nivel fácil)



CAMPANA



REYES



NOEL



NAVIDAD

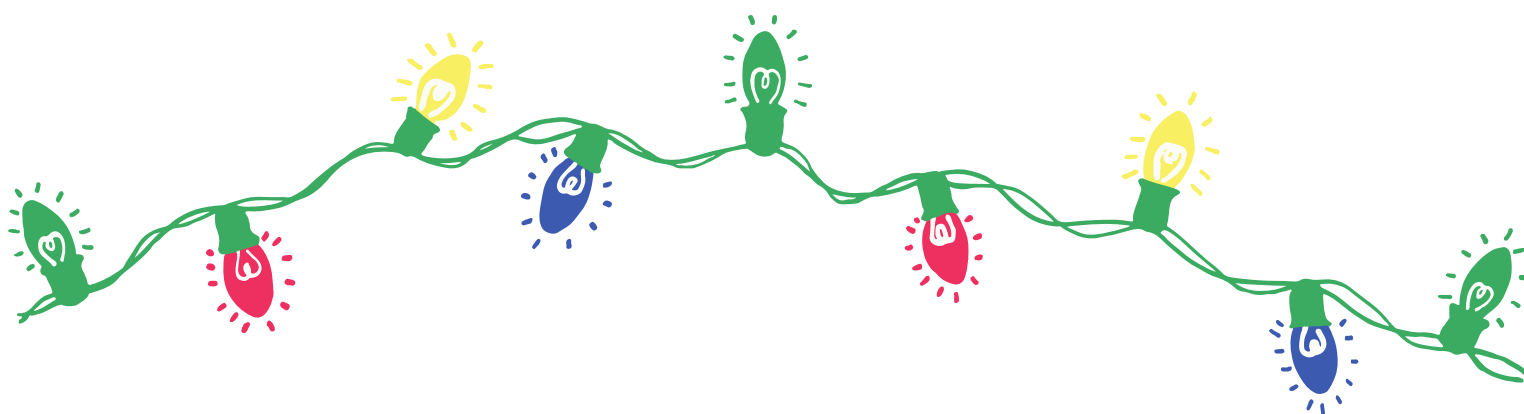


REGALO

Sopa de letras Navideña (nivel medio)

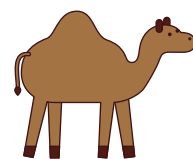


ÁRBOL - CAMPANA - ESTRELLA - NOEL - RENO -
CAMELLO - CARTA - NAVIDAD - REGALO - REYES



Sopa de letras Navideña (nivel difícil)

R	S	N	X	E	S	T	R	E	L	L	A	Z	P
I	C	A	M	P	A	N	A	F	Z	A	S	P	Y
D	M	V	C	A	R	T	A	V	V	E	W	C	Y
O	O	I	Q	N	J	X	I	B	F	V	S	A	Q
V	W	D	W	I	X	R	U	V	Z	F	X	M	P
P	V	A	L	G	K	A	E	P	B	I	Z	E	B
R	A	D	A	N	E	G	R	Y	U	J	P	L	H
X	F	T	Q	M	A	W	R	B	E	I	Y	L	Q
E	G	Y	L	R	Z	V	Y	O	O	S	R	O	O
N	J	Z	R	E	G	A	L	O	D	L	W	O	F
O	B	N	W	R	D	U	J	W	R	B	A	D	R
E	E	Q	E	E	E	H	C	E	J	P	A	D	T
L	T	T	C	S	E	N	R	E	K	V	O	O	U
F	S	H	M	M	O	A	O	N	Q	S	T	C	K



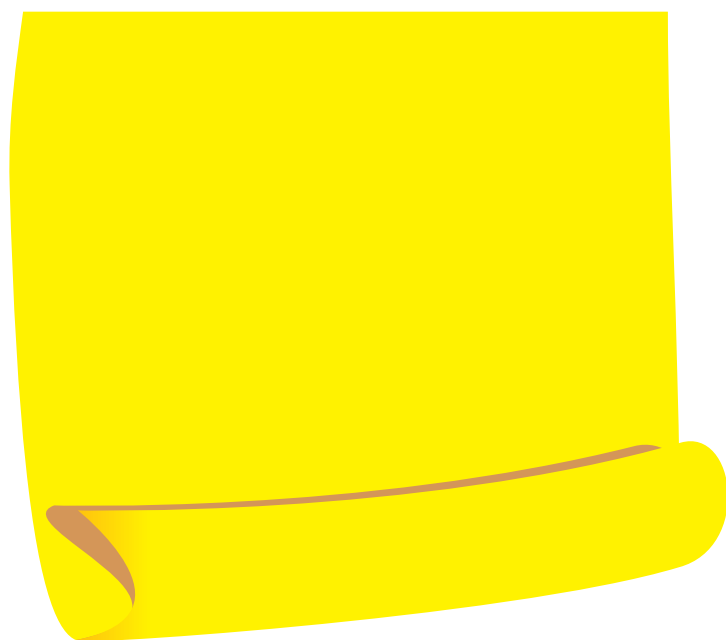
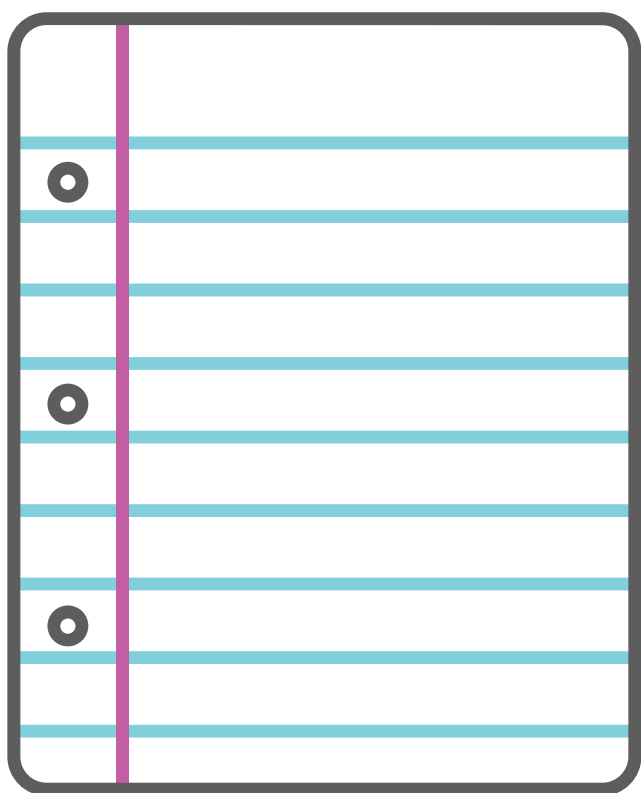
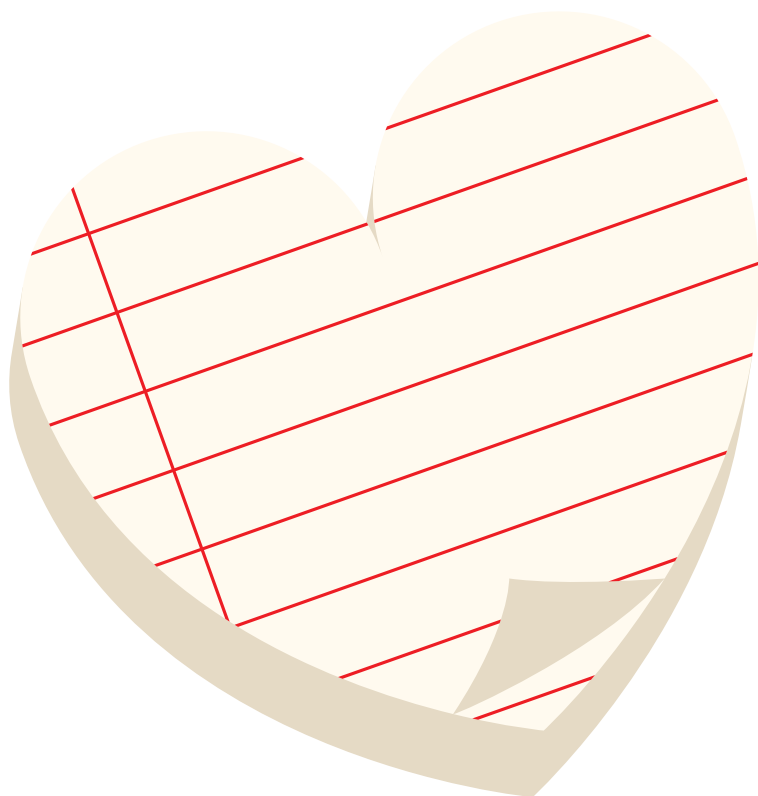
Corona de Navidad con material reciclado.

Corta un aro en un trozo de cartón, de una caja de cereales, por ejemplo. Decóralo usando material que tengas por casa:

- Papel de colores.
- Pintura, colores o rotuladores.
- Rollos de papel de wc.
- Espumillón que os haya sobrado.
- Bolitas de papel de seda.
- Lana, fieltro o tela.
- Etc.



Nota de agradecimiento



Películas de Navidad

Recomendaciones de películas:

- El Grinch



- Klaus



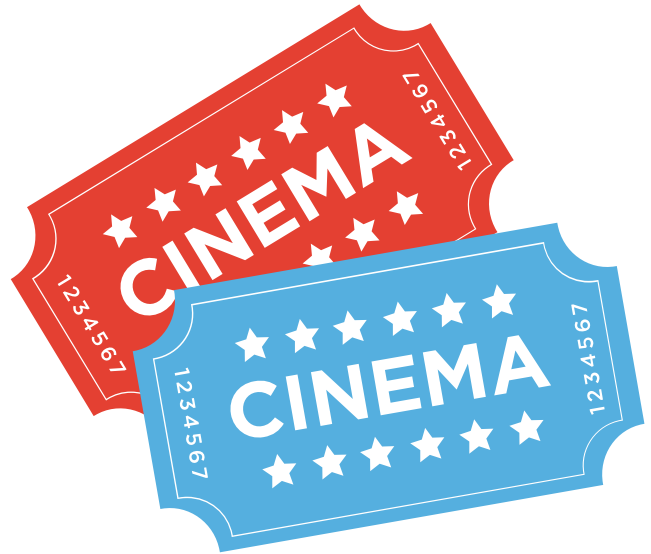
- Crónicas de Navidad



- Polar Express



- Cuento de Navidad



Adornos de Navidad caseros.

Corta o pincha con el punzón.



Decora bolsas de regalo.



Decora rollos de papel de wc.



Crea y/o decora calcetines.



Crea árboles con palitos y decóralos.



Lista de cosas positivas del 2021.



Matemáticas Navideñas (fácil).

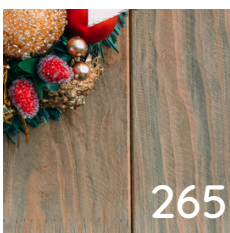
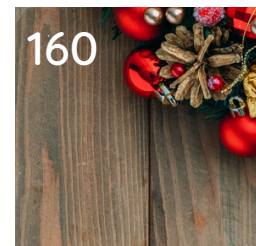
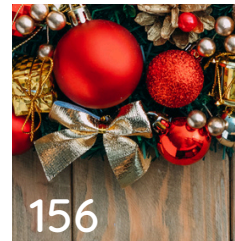
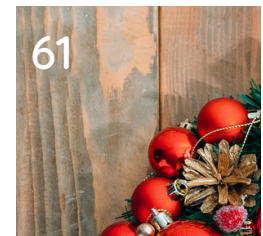
Relaciona con flechas:



Matemáticas Navideñas (medio).

Resuelve las operaciones y completa el puzzle.

$\begin{array}{r} 37 \\ + 24 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 15 \\ + 87 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 36 \\ + 96 \\ \hline \end{array}$
$\begin{array}{r} 76 \\ - 58 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 44 \\ - 29 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 80 \\ - 47 \\ \hline \end{array}$
$\begin{array}{r} 40 \\ \times 4 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 52 \\ \times 3 \\ \hline \end{array}$	$\begin{array}{r} 53 \\ \times 5 \\ \hline \end{array}$



Matemáticas Navideñas (difícil)

Resuelve el enigma.

$$\text{Árbol} + \text{Árbol} + \text{Árbol} = 60$$

$$\text{Árbol} + \text{Cabeza} + \text{Cabeza} = 30$$

$$\text{Cabeza} - \text{Estrella} = 3$$

$$\text{Estrella} + \text{Cabeza} \times \text{Árbol} = ?$$

¿Cuántos hay?



—



—



—



—



—



—



—



—



—



—



—



—

Puzzle de Navidad (fácil)



Puzzle de Navidad (medio)



Puzzle de Navidad (difícil)



Inventa una historia de navidad

Ideas para realizar esta actividad:

- Historia libre: crear un cuento sin normas, tan solo que el tema principal sea la Navidad.
- Incluir palabras concretas, por ejemplo, Navidad, reno y regalo.
- Entre dos personas, comenzar una historia y acabar la del/la compañero/a.
- Indicar palabras que no pueden aparecer en la historia.
- Proponer que sea un poema, es decir, que rime.
- Proponer incluir palabras concretas en una línea determinada, por ejemplo, la palabra "trineo" ha de salir en la línea 7.

Puedes usar la pauta de la página siguiente para hacer más atractiva esta actividad.





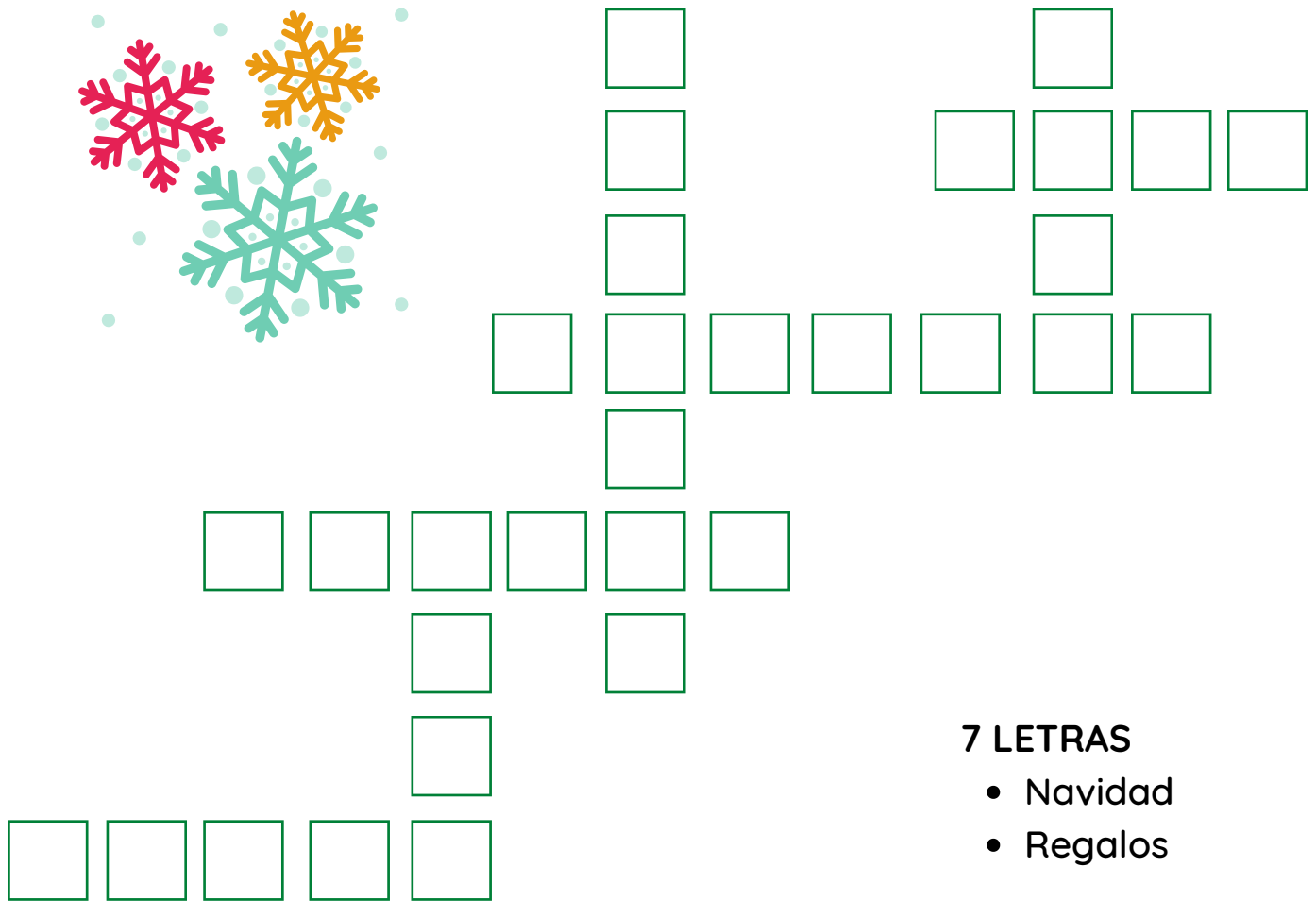
A large rectangular area with horizontal lines, intended for writing or drawing.



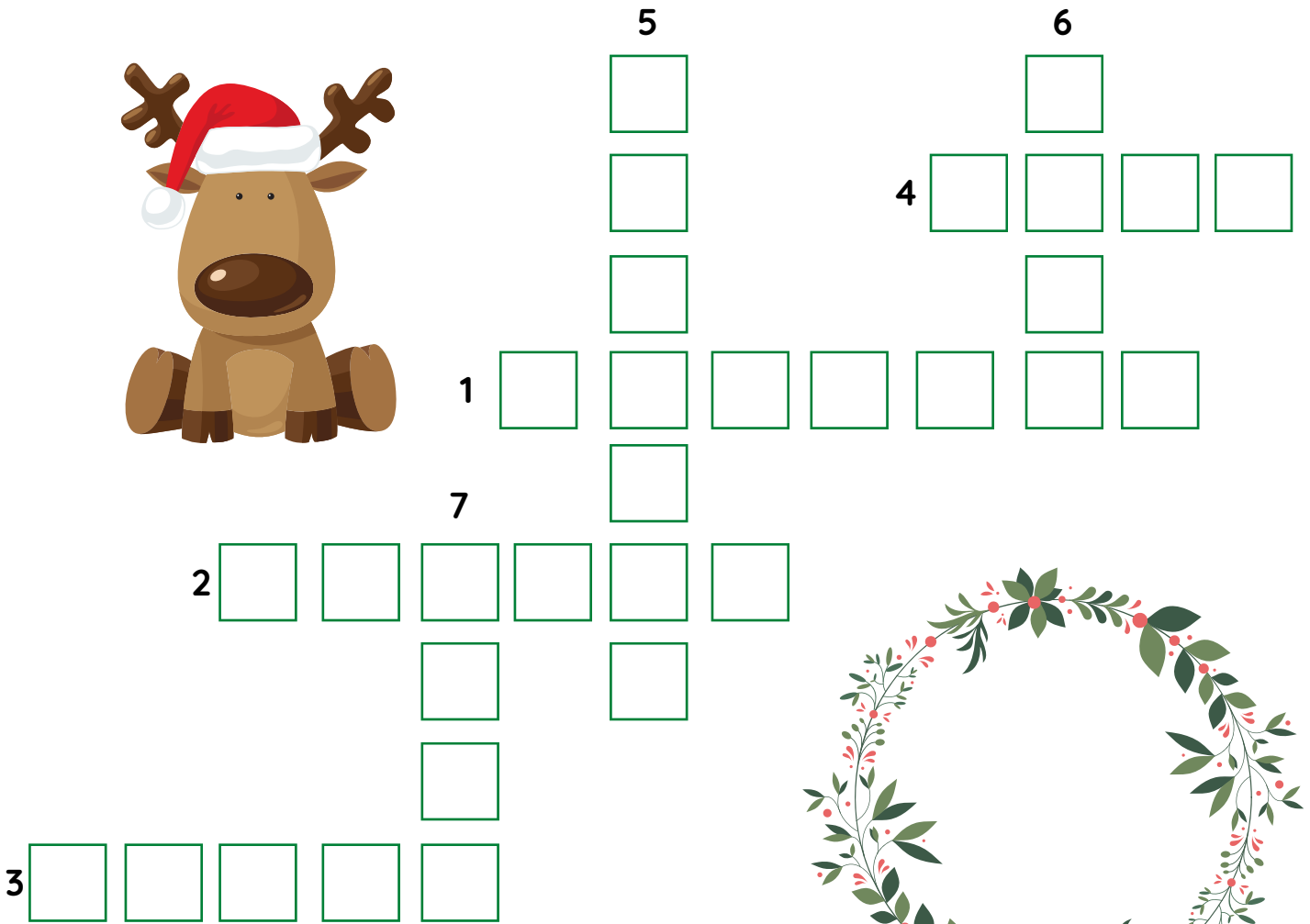
Cruzadas de Navidad (fácil)



Cruzadas de Navidad (medio)



Cruzadas de Navidad (difícil)



HORIZONTALES:

- 1- Fiesta que celebramos el 25 de diciembre.
- 2- Dulce tradicional de las fiestas navideñas.
- 3- Tipo de árbol que adornamos en Navidad.
- 4- Apellido del ser mágico que nos trae regalos el 24 - 25 de diciembre.

VERTICALES:

- 5- Paquetes que recibimos durante las fiestas de Navidad.
- 6- Adorno que colgamos del árbol de Navidad.
- 7- Animal mágico que puede volar la noche de Navidad y que ayuda a Papá Noel tirando del trineo.

¿Cómo se celebra la Navidad en otros países?

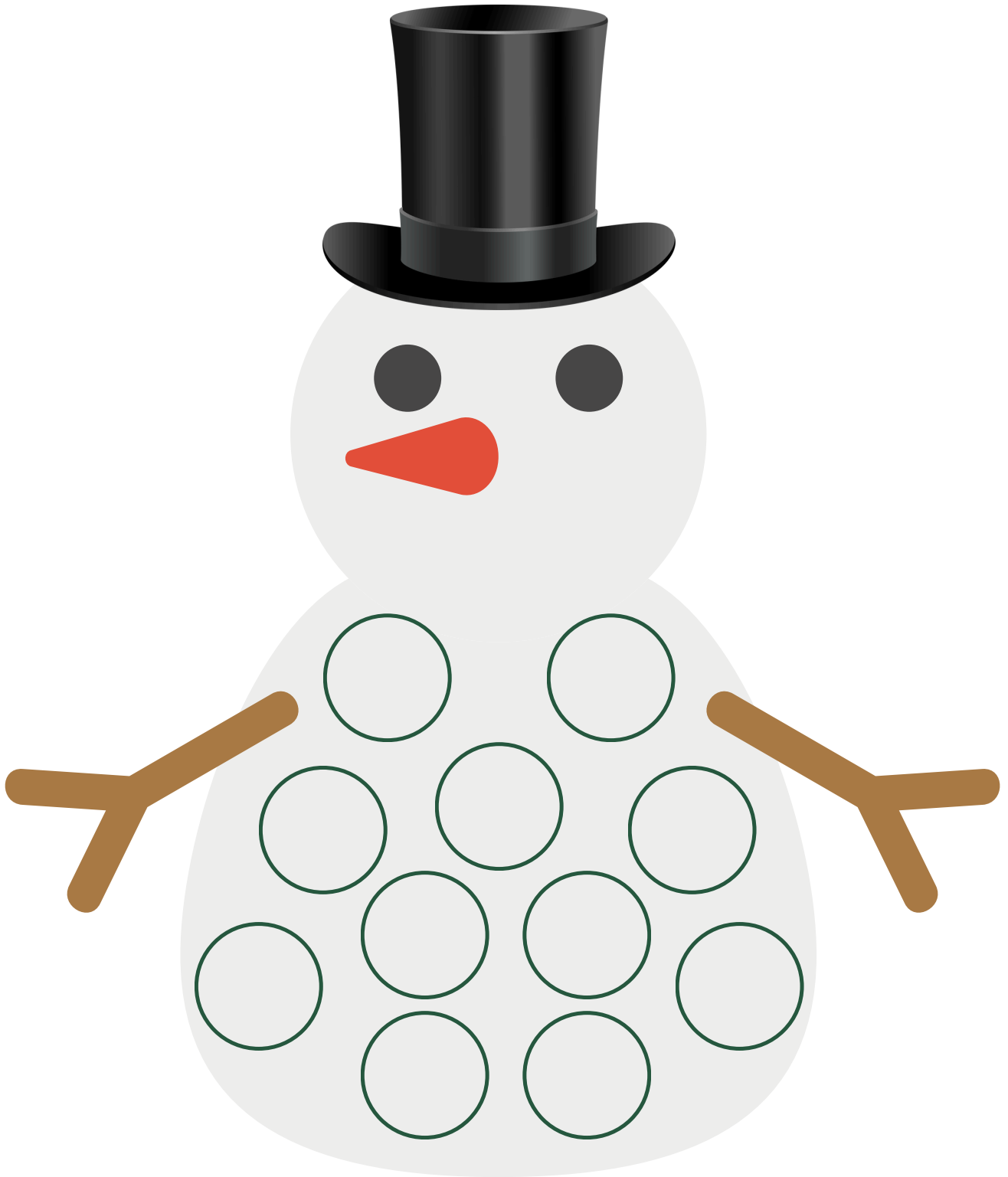
Ideas para llevar a cabo esta actividad:

- Preguntar a un familiar o amigo que viva en otro país, cómo celebra estas fiestas.
- Buscar información y explicarla al resto de la familia.
- Ver vídeos de Youtube que hablen sobre el tema.
- Explicar otras celebraciones similares.
- Buscar semejanzas y diferencias entre las formas de celebrar la Navidad.



Actividad muñeco de nieve.

Pega bolitas de papel de seda, algodón o pegatinas en los círculos del muñeco de nieve.



Actividad muñeco de nieve.

- Crea con plastilina un muñeco de nieve.
- Con lana, elabora dos pompones y decóralos.
- Pinta un rollo de papel de WC para que parezca un muñeco de nieve.
- Si nieva en tu localidad, crea un muñeco de nieve real.
- Humedece arena y dale forma de muñeco de nieve.
- Dibuja un muñeco de nieve y ponle nombre.
- Usa vasos de plástico o cartón y decóralo para que se asemeje a un muñeco de nieve.
- ¿Se te ocurre alguna idea más? ¡Compártela!



Dulce de Navidad



Ingredientes:

- Chocolate >85% de cacao
- Frutos secos (avellanas, almendras, nueces, pistachos...)

Receta:

Derrite el chocolate al baño maría o al microondas. Tritura, aplasta o rompe en pedazos pequeños los frutos secos escogidos.

Añade los frutos secos al chocolate y remueve.

Haz montoncitos con ayuda de una cuchara encima de un papel vegetal.

Enfría en la nevera mínimo una hora.

TIP: Puedes regalarlos a tus familiares colocándolos en una bolsita de celofán y cerrando con un lacito navideño.



Memory de Navidad.



Memory de Navidad.



Memory de Navidad.



Memory de Navidad.

